

Teknik Analiz

13 Temmuz 2026

ING Yatırım
Ekonomik Araştırmalar
ve Piyasa Stratejileri
Direktörlüğü

Tel: 0212 367 70 00
masb@ingyatinim.com.tr

	Destek-1	Destek-2	Destek-3	Direnç-1	Direnç-2	Direnç-3
BIST100	14.200	14.120	14.050	14.450	14.500	14.600
X30YVADE	17.120	17.050	16.900	17.430	17.520	17.600
EUR/USD	1.1380	1.1360	1.1340	1.1420	1.1440	1.1460
GBP/USD	1.3360	1.3340	1.3320	1.3400	1.3420	1.3450
XAUUSD	4.030	3.980	3.920	4.100	4.130	4.150
GLDGR	6.110	6.080	6.040	6.180	6.210	6.240
XAGUSD	57.80	57.50	57.20	58.50	58.70	59.00
XAGTRY	2710	2680	2650	2750	2770	2800
XPTUSD	1590	1570	1550	1630	1650	1670
XPTRYGR	2410	2390	2370	2450	2470	2490

BIST100

BIST-100 endeksi teknik olarak incelediğimizde, endeksin 50 günlük hareketli ortalamasına tekabül eden 14.285 seviyesi kritik bir eşik olarak takip edilebilir.

Teknik olarak bakıldığında, endeks fiyatlamada davranışlarında bu seviyenin üzerinde kalıcılık sağlanması durumunda kısa vadede 14.450-14.500 ve 14.600 direnç seviyeleri olarak izlenebilir.

Olası bu seviyenin altına geçilmesi ve kalıcılık sağlanması durumunda ise kısa vadede 14.200-14.120 ve 14.050 destek seviyeleri olarak takip edilebilir.



X30YVADE

Ağustos ayı vadeli endeks işlem kontratını teknik olarak incelediğimizde, 89 günlük hareketli ortalamasının tekabül ettiği 17.330 seviyesi kritik bir eşik olarak takip edilebilir.

Bu seviyenin üzerine geçilmesi ve kalıcılık sağlanması durumunda kısa vadede 17.430-17.520 ve 17.600 direnç seviyeleri olarak izlenebilir.

Olası, bu seviyenin altında kalıcılık sağlanması durumunda ise kısa vadede 17.120-17.050 ve 16.900 destek seviyeleri olarak takip edilebilir.



EUR/USD



GBP/USD



XAUUSD



GLDGR



XAGUSD



XAGTRY



XPTUSD



XPTTRYGR



*Grafik ve veriler için kaynak: Matriks



“Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir. ING Yatırım Menkul Değerler A.Ş. Araştırma ve Strateji Bölümü tarafından sadece bilgi amaçlı olarak hazırlanmış olan bu rapor, hiçbir şekilde bir yatırım önerisi veya herhangi bir yatırım aracının doğrudan alımına veya satımına dair bir teklif veya referans olarak alınmamalıdır. Geçmiş performans takip eden dönem için bir gösterge değildir. Bu raporda sunulan bilgilerin yayım tarihi itibarıyla yanlış/yanıltıcı olmamasına özen gösterilmiş olmasına karşın, ING Yatırım Menkul Değerler bilgilerin doğru ve tam olmasından sorumlu değildir. Bu raporda yer alan bilgiler herhangi bir uyarı yapılmadan değişebilir. ING Yatırım Menkul Değerler ve çalışanlarının bu raporda sunulan bilgilerin kullanılmasından kaynaklanabilecek doğrudan ve/veya dolaylı zararlardan ötürü sorumluluğu bulunmamaktadır. Raporun, telif ve diğer hakları saklıdır; herhangi bir amaçla ING Yatırım Menkul Değerlerin izni olmadan raporun tamamı veya bir kısmı başka bir yerde yeniden yayımlanamaz, dağıtımı yapılamaz.”

